

## Jugi 3

## Semester 2

2019 / 20120

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 3  
Alter der Kinder: 4. / 5. / 6. Klasse  
J+S-Leiter: Ramon Horat  
Ort/Zeit Angebot: Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr  
Kursperiode: Februar bis Juli 2020  
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	06.02.2020	Ramon	Damian	Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele, kleine Gruppen, 3 gegen 3, (auch Fussball, Handball, Basketball) Ausdauer / Kraft	
2	13.02.2020	Cornel	Amandine	Burner Games		
3	20.02.2020			schmutziger Donnerstag		
4	27.02.2020			Sportferien		
5	05.03.2020					
6	12.03.2020					
7	19.03.2020					
8	26.03.2020					
9	02.04.2020					
10	09.04.2020					
11	16.04.2020					
12	23.04.2020					
13	30.04.2020					
14	07.05.2020					
15	14.05.2020					
16	19.05.2020					
17	21.05.2020					
18	28.05.2020					
19	04.06.2020					
20	11.06.2020			Fronleichnam		
21	16.06.2020	Dienstag	Alle	UBS Kids Cup		
22	18.06.2020	Ramon	Damian	Spiel ohne Grenzen		
23	25.06.2020	Cornel	Amandine	Spiel ohne Grenzen		
24	30.06.2020	Dienstag	Alle	Rund um den See		
25	02.07.2020	Ramon	Damian	Verschiedene Spiele		

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)