

Jugi 2

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Name der Gruppe:
Alter der Kinder:
J+S-Leiter/in Kindersport:
Ort/Zeit Angebot:
Kursperiode:
Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Semester 2

2020 / 2021

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Jugi 2
2. / 3. Klasse
Brigitte Schilter, Jacqueline Horat, Rahel Heinzer, Elija Iten
Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr
Januar bis Juli 2019
Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	02.02.2021	Rahel	Elija	Rollen / Drehen / Purzelbaum	auf der schiefen Ebene, Bänkli	
2	09.02.2021	Elija	Brigitte	Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle	
3	16.02.2021	Brigitte	Jacqueline	Der Ball und wir	Brennballvarianten, zusammen zu spielen, Tupfball	
4	23.02.2021	Jacqueline	Elija	Dschungel	Sprossen, Kletter, Barren, Tau, Ring	
5	02.03.2021	Elija	Rahel	Sportferien		
6	09.03.2021	Rahel	Brigitte	Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele	
7	16.03.2021	Brigitte	Jacqueline	Lauf - und Sprungformen	Matten, Reifen, Seile	
8	23.03.2021	Jacqueline	Elija	Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck	
9	30.03.2021	Elija	Rahel	Geräte turnen	Ring, Reck, Barren	
10	06.04.2021	Rahel	Jacqueline	Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen	
11	13.04.2021	Jacqueline	Brigitte	Teamwettkampf Jugi / Hindernislauf		
12	20.04.2021	Brigitte	Elija	Werfen / Pendelstafette	200 gr. Bälle	
13	27.04.2021	Elija	Rahel	Weitsprung / Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
14	04.05.2021	Rahel	Jacqueline	Frühlingsferien		
15	11.05.2021	Jacqueline	Brigitte	Frühlingsferien		
16	18.05.2021	Brigitte	Elija	Sprint, Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
17	25.05.2021	Elija	Rahel	Weitsprung, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
18	01.06.2021	Alle		UBS Kids Cup		
19	08.06.2021	Jacqueline	Brigitte	Stafetten / Teamwettkampf Jugi	Verschiedene Stafettenformen	
20	15.06.2021	Brigitte	Elija	Ballzielwurf / Hindernislauf	Hindernislauf in der Halle aufstellen	
21	20.06.2021	Alle		Jugi Tag Einsiedeln	Sonntag	
22	22.06.2021	Rahel	Jacqueline	Spiele		
23	29.06.2021	Jacqueline	Brigitte	Spiele		
24	06.07.2021	Alle		Rund um den See		

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch